

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

- 🐟 Dés de colin d'Alaska pmd sauce aux fines herbes
- 🌿 Semoule bio
- 🥕 Carottes bio fraîches
- 🥛 Yaourt bio nature
- 🍏 Purée de pomme frais aux abricots

Fromage blanc nature
Fruit frais

MARDI

- 🐷 Bifteck haché char au jus
- 🐟 Filet de cabillaud pmd au jus
- 🌿 Mouliné de haricots beurre
- 🍝 Pâtes
- 🥛 Fromage blanc bio
- 🍏 Fruit frais

Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraiche

MERCREDI

- 🐟 Dés de colin d'Alaska pmd sauce tomate
- 🌿 Riz bio
- 🥬 Epinards bio hachés à la béchamel
- 🥛 Petit suisse nature bio
- 🍏 Purée pomme fraiche et poire

Yaourt nature
Fruit frais

JEUDI

- 🍗 Filet de dinde façon jambon
- 🐟 Pavé de lieu noir pmd sauce basilic
- 🥒 Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)
- 🌾 Sarrasin, orge et millet
- 🥛 Yaourt bio nature
- 🍏 Fruit frais

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraiche et banane

VENDREDI

- 🍖 Escalope de porc sauce échalote
- 🐟 Filet de cabillaud pmd sauce échalote
- 🥔 Purée de petits pois et pommes de terre
- 🥛 Fromage blanc bio
- 🍏 Purée de pomme fraiche et fraise

Petit fromage frais nature
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
Pâtes
 Mouliné de betteraves bio
Yaourt nature
 Petit suisse nature bio
Fruit frais

Yaourt nature
Purée de pomme fraîche

MARDI

Thon
Salade de haricots verts
Salade de lentilles
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature
Fruit frais

MERCREDI

Blanc de poulet
sauce au curry
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Polenta
Carottes fraîches
 Fromage blanc bio
Fruit frais

Petit fromage frais nature
Purée de pommes fraîche et
ananas

JEUDI

**** Repas froid ****
Rôti de dinde froid
Oeuf dur
Macédoine
et vinaigrette moutarde
 Taboulé, semoule bio
 Fromage frais Chanteneige bio
Purée de pomme fraîche et pêche

Yaourt nature
Fruit frais

VENDREDI

 Filet de cabillaud pmd
sauce aux fines herbes
 Brocolis bio en persillade
 Riz bio
Yaourt nature
Fruit frais

Fromage blanc nature
Purée pomme fraîche et poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)

Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus
Lentilles mijotées
 Carottes bio fraîches
 Fromage blanc bio
Purée de pomme et mangue

Fruit frais
Petit fromage frais nature

MARDI

 Omelette bio à l'emmental bio
 Mouliné de haricots vert bio
Blé
Petit fromage frais nature
Fruit frais

Yaourt nature
Purée de pomme fraîche

MERCREDI

  Hachis parmentier (boeuf char et pomme de terre bio fraîche)
 Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche)
Mouliné d'aubergine fraîche
Yaourt bio nature
Purée pomme fraîche et poire

Fromage blanc nature
Fruit frais

JEUDI

Filet de dinde façon jambon
 Œuf dur opa
Purée de petits pois et pommes de terre
Fromage blanc bio
Fruit frais

Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et banane

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce Bercy
Riz
Epinards hachés à la béchamel
Fromage frais Fraidou
Purée de pomme bio et framboise

Yaourt nature
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Lieu noir pmd sauce cerfeuil
 Chou fleur bio béchamel
 Semoule bio
—
 Yaourt bio nature
—
 Fruit bio

Fromage blanc nature
Purée de pomme fraîche

MARDI

Sauté de veau
sauce origan tomate
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate
 Purée de betteraves et pommes
de terre bio
—
 Fromage blanc bio
—
Purée de pomme fraîche à la
cannelle

Petit fromage frais nature
Fruit frais

MERCREDI

Lentilles à la provençale et orge
perlé
 Mouliné de carotte bio fraîche
—
Petit fromage frais nature
—
Fruit frais

Yaourt nature
Purée de pomme frais aux abricots

JEUDI

 Cabillaud pmd sauce citron
Farfalles
Courgettes
—
Fromage frais Petit louis
—
Purée pomme fraîche et poire

Fromage blanc nature
Fruit frais

VENDREDI

**** Repas froid ****
Filet de dinde façon jambon
Oeuf dur
Macédoine
Salade de boulgour, concombre et
tomate
et vinaigrette moutarde
—
 Fromage blanc bio
—
Fruit frais

Petit fromage frais nature
Purée de pomme fraîche et banane

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024



MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Empty menu box for LUNDI

Empty menu box for MARDI

Empty menu box for MERCREDI

Empty menu box for JEUDI

Empty menu box for VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Empty menu box for LUNDI

Empty menu box for MARDI

Empty menu box for MERCREDI

Empty menu box for JEUDI

Empty menu box for VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Lieu noir pmd sauce béchamel
aux épices douces
Petits pois mijotés
 Boulgour bio
—
 Yaourt bio nature
—
Purée de pomme et cassis

—
Fruit
Fromage blanc nature

Sauce chili
 Riz bio
Mouliné d'aubergine fraîche
—
 Fromage blanc bio
—
Fruit frais

—
Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature

Emincé de dinde sauce
provençale
 Cabillaud pmd sauce tomate
Pâtes
 Mouliné de haricots vert bio
—
 Petit suisse nature bio
—
Purée de pomme frais aux
abricots

—
Fruit
Yaourt nature

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus
 Purée Crécy bio (Carotte et
pomme de terre bio fraîches)
—
Fromage fondu Vache qui rit
—
Fruit frais

—
Purée de pomme fraîche et banane
Fromage blanc nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable