

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Repas végétarien \*\*

Risetti, épinard, chèvre et coulis  
de tomate  
Carottes fraîches

 Fromage blanc bio

Purée de pomme fraîche

Fruit

Petit fromage frais nature

## MARDI

 Lieu noir pmd sauce  
champignon crémée  
Courgettes fraîches  
assaisonnement à l'ail

 Semoule bio

 Petit suisse nature bio

Fruit

Purée de pomme frais aux abricots  
Yaourt nature

## MERCREDI

Jambon de dinde

 Dés de colin pmd sauce crème  
herbes

 Brocolis bio  
Polenta

Fromage frais Tartare nature

Purée de pommes et mirabelles

Fruit

Fromage blanc nature

## JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce Bercy

Petits pois mijotés

 Riz bio

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane

Petit fromage frais nature

## VENDREDI

Emincé de boeuf charolais  
sauce aigre douce

 Cabillaud pmd sauce tomate

 Pommes de terre vapeurs  
fraîches bio

Aubergines grillées

Petit fromage frais nature

Purée pomme fraîche et poire

Fruit

Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté de veau  
Pavé de lieu noir pmd  
sauce échalote  
Mouliné de haricots vert bio  
Quinoa  
Yaourt bio nature  
Fruit

Purée de pomme fraîche et pêche  
Fromage blanc nature

## MARDI

Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce crème champignon  
Ratatouille (courgette et aubergine  
fraîches)  
Pâtes  
Fromage fondu bio croc lait  
Purée de pommes bio  
parfumée à la cannelle

Fruit  
Petit fromage frais nature

## MERCREDI

Emincé de boeuf charolais  
Jus de légumes  
Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au citron  
Légumes couscous bio et  
semoule bio  
Petit fromage frais nature  
Fruit

Purée de pomme fraîche et banane  
Yaourt nature

## JEUDI

Jambon de dinde  
Oeuf dur bio  
Epinards bio hachés à la  
béchamel  
Pommes de terre vapeurs  
fraîches bio  
Yaourt nature  
Purée pomme fraîche et poire

Fruit  
Fromage blanc nature

## VENDREDI

Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au curry  
Riz bio  
Mouliné de potiron frais  
Fromage blanc nature  
Fruit

Purée de pomme fraîche  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

AB  
Issu de l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Lieu noir pmd sauce basquaise

 Carottes bio fraîche à la crème

 Blé bio

Petit fromage frais nature

 Purée de pommes bio et rhubarbe

Fruit  
Yaourt nature

## MARDI

Aiguillettes de poulet  
Sauce crème champignon

 Dés de colin d'Alaska pmd  
SAUCE FINANCIERE  
Sarrasin, orge et millet  
Blettes persillées

Yaourt nature

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots  
Fromage blanc nature

## MERCREDI

Sauté de veau sauce marengo

 Pavé de lieu noir pmd  
sauce aux fines herbes

 Purée Dubarry, pommes de terre bio fraîches et chou fleur

 Fromage blanc bio

Purée de pomme fraiche

Fruit  
Petit fromage frais nature

## JEUDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Farfalles champignons et crème  
Mouliné de courgettes et carottes (frais)

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes

Fruit

Purée de pommes et myrtilles  
Yaourt nature

## VENDREDI

Rôti de porc\* au jus  
 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de haricots verts bio (pommes de terre fraîches)

Yaourt nature

Purée pomme fraiche et poire

Fruit  
Fromage blanc nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté d'agneau sauce façon orientale

 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Semoule bio  
Mouliné de potiron frais

 Fromage blanc bio

Fruit

Purée de pomme fraîche et fraise  
Petit fromage frais nature

## MARDI

 Lieu noir pmd sauce crème herbes

 Pommes de terre vapeurs fraîches bio  
Mouliné de haricots beurre

Petit fromage frais nature

Purée de pomme fraîche et banane

Fruit  
Yaourt nature

## MERCREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

 Omelette bio  
Courgettes fraîches à la provençale  
Riz

 Yaourt bio nature

Fruit

Purée pomme fraîche et poire  
Fromage blanc nature

## JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce aurore

 Boulgour bio  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Fromage fondu Vache qui rit

Purée de pomme fraîche et pêche

Fruit  
Petit fromage frais nature

## VENDREDI

Emincé de boeuf charolais  
Sauce au thym

 Pavé de lieu noir pmd sauce aux fines herbes

 Brocolis bio en persillade

 Pâtes bio

Petit fromage frais nature

Fruit

Purée de pomme fraîches parfumée à la fleur d'oranger  
Yaourt nature

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Pavé de lieu noir pmd au jus  
Petits pois mijotés  
Quinoa



 Yaourt bio nature



 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

  
Fruit  
Fromage blanc nature

## MARDI

Emincé de dinde sauce tomate  
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce tomate

 Carottes bio et coquillettes bio



Fromage frais Saint môret



 Fruit bio

  
Purée de pomme frais aux abricots  
Petit fromage frais nature

## MERCREDI

Emincé de boeuf charolais  
Sauce olive  
 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Semoule bio

 Mouliné de haricots vert bio



Petit fromage frais nature



Purée de pomme fraiche

  
Fruit  
Yaourt nature

## JEUDI

 Pavé de lieu noir pmd sauce échalote  
Ratatouille (courgette et aubergine fraîches)  
Blé



 Yaourt bio nature



 Fruit bio

  
Purée de pomme fraiche et banane  
Fromage blanc nature

## VENDREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***  
Hachis lentilles vertes, purée de potiron



Fromage blanc nature



 Purée de pommes bio (frais) parfumée aux poires

  
Fruit  
Petit fromage frais nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Sauté de veau  
Sauce au thym  
Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce crème aux herbes  
Chou fleur bio  
Boulgour bio  
Petit suisse nature bio  
Fruit

Purée de pommes locales à la vanille  
Yaourt nature

## MARDI

Sauce chili  
Riz bio  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Fromage frais Chanteneige  
Purée de pomme fraîche

Fruit  
Fromage blanc nature

## MERCREDI

Pavé de lieu noir pmd  
sauce crème champignon  
Mouliné de haricots beurre  
Pâtes  
Fromage blanc bio  
Fruit

Purée pomme fraîche et poire  
Petit fromage frais nature

## JEUDI

Hachis parmentier (boeuf char et pomme de terre bio fraîche)  
Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche)  
Courgettes  
Petit fromage frais nature  
Purée de pomme fraîche et pêche

Fruit  
Yaourt nature

## VENDREDI

Pavé de lieu noir pmd  
sauce citron persillée  
Carottes bio fraîche à la crème  
Semoule bio  
Yaourt nature  
Fruit

PUREE POMME, FIGUE  
Fromage blanc nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

AB  
Issu de l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable

Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Emincé de dinde sauce curry  
Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry  
Mouliné de haricots vert bio  
Pommes de terre vapeurs fraîches bio  
Fromage blanc bio  
Purée de pomme fraîche

Fruit  
Petit fromage frais nature

## MARDI

Dés de colin d'Alaska pmd sauce béchamel épices douces  
Pennes bio  
Petits pois mijotés  
Fromage frais Rondelé nature  
Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane  
Yaourt nature

## MERCREDI

Oeuf dur bio  
Epinards bio hachés à la béchamel  
Riz bio  
Yaourt bio nature  
Purée de pomme fraîche à la cannelle

Fruit  
Fromage blanc nature

## JEUDI

Emincé de boeuf charolais  
Sauce paprika au persil  
Dés de colin pmd sauce crème herbes  
Carottes bio et semoule bio  
Fromage blanc nature  
Fruit

Purée de pommes fraîche et ananas  
Petit fromage frais nature

## VENDREDI

Pavé de lieu noir pmd  
Sauce velouté au basilic  
Purée de courge butternut (pomme de terre bio fraîche)  
Petit fromage frais nature  
Purée de pomme frais aux abricots

Fruit  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Blanc de poulet  
Dés de colin d'Alaska pmd  
Sarrasin, orge et millet  
Epinards bio hachés à la béchamel  
Yaourt bio nature  
Fruit

Purée pomme fraîche et poire  
Fromage blanc nature

## MARDI

Emincé de boeuf charolais  
Sauce Basquaise  
Pavé de lieu noir pmd  
Purée de blettes (pomme de terre fraîche)  
Fromage blanc bio  
Purée de pomme bio et framboise

Fruit  
Petit fromage frais nature

## MERCREDI

Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce aux fines herbes  
Carottes bio fraîches  
Riz bio  
Fromage frais Fraidou  
Fruit

Purée de pomme fraîche et banane  
Yaourt nature

## JEUDI

Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Brocolis bio  
Semoule  
Yaourt bio nature  
Purée de pomme fraîche et pêche

Fruit  
Fromage blanc nature

## VENDREDI

Rôti de porc\* au jus  
Lieu noir pmd sauce au curry  
Lentilles mijotées  
Mouliné de haricots beurre  
Fromage blanc nature  
Fruit

Purée de pomme fraîche  
Semoule au lait

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Moyen)  
Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce crème champignon

 Semoule bio  
Mouliné de betteraves

Fromage fondu Six de Savoie

 Compote sans sucre bio aux quatre épices

Fruit  
Yaourt nature

## MARDI

 Lieu noir pmd sauce citron persillé

Purée Dubarry (chou fleur et pommes de terre)

 Yaourt bio nature

Fruit

Purée de pomme frais aux abricots  
Fromage blanc nature

## MERCREDI

Sauté de veau sauce olive  
 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de haricots verts (haricots verts et pommes de terre bio fraîches)

 Fromage blanc bio

Purée pomme fraîche et poire

Fruit  
Petit fromage frais nature

## JEUDI

Jambon de dinde  
 Omelette bio sauce tomate

 Coquillettes bio  
Mouliné de potiron frais

Petit fromage frais nature

Fruit

Purée de pommes et myrtilles  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

  
Issu de l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable