

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Repas végétarien ****

 Carottes râpées bio

Risetti, épinard, chèvre et coulis de tomate

 Emmental bio

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature
Baguette
Barre de chocolat

MARDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Lieu noir pmd sauce champignon crémée
Courgettes fraîches
assaisonnement à l'ail

Cheddar

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Yaourt nature
Galettes pur beurre

MERCREDI

Cake à la polenta et basilic

Jambon de dinde

 Dés de colin pmd sauce crème herbes

 Brocolis bio

Fromage frais Tartare nature

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Fruit
Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

JEUDI

 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron)

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce Bercy
Petits pois mijotés

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et banane
Baguette
Fromage fondu kiri

VENDREDI

Melon charentais

Emincé de boeuf charolais sauce aigre douce

 Cabillaud pmd sauce tomate

 Pommes de terre vapeurs fraîches bio

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Purée pomme fraîche et poire
Yaourt nature
Spéculoos

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Quinoa tomate mais et olive

Sauté de veau

Pavé de lieu noir pmd
sauce échalote

Haricots verts bio

Fromage blanc aromatisé

Fruit bio

Purée de pomme fraîche et pêche
Baguette
Fromage frais Chanteneige

MARDI

Salade de pâtes bio orientale
(cumin, menthe, tomate,
concombre)

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Ratatouille (courgette et aubergine
fraîches)

Fromage fondu bio croc lait

Purée de pommes bio
parfumée à la cannelle

Fruit
Petit fromage frais nature
Biscotte
et beurre

MERCREDI

Tranche de pastèque

Emincé de boeuf charolais
Jus de légumes

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au citron

Semoule bio

Saint Paulin bio

Fruit bio

Smoothie de pommes et bananes
Yaourt nature
Sablés

JEUDI

Salade de pommes de terre

Jambon de dinde

Oeuf dur bio

Epinards bio hachés à la
béchamel

Fournols

Fruit

Purée pomme fraîche et poire
Fromage blanc nature
Madeleine

VENDREDI

Salade verte

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry

Riz bio

Edam

Fruit

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature
Baguette
Barre de chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de blé bio et croquant de légumes bio

 Lieu noir pmd sauce basquaise

 Carottes bio fraîche à la crème

 Saint Nectaire aop

Fruit

Purée de pommes fraîche et rhubarbe
Yaourt nature
Petits beurre

MARDI

 Melon bio

Aiguillettes de poulet
Sauce crème champignon

 Dés de colin d'Alaska pmd
SAUCE FINANCIERE
Sarrasin, orge et millet

 Gouda bio

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Fromage blanc nature
Boudoirs

MERCREDI

Houmous de pois chiche

Sauté de veau sauce marengo

 Pavé de lieu noir pmd
sauce aux fines herbes

 Chou fleur bio

Montcadi croûte noire

Fruit

Purée de pomme fraîche
Corn flakes
Lait entier

JEUDI

**** Repas végétarien ****

Chou chinois

Farfalles champignons et crème

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes

 Purée de pommes bio (frais) et myrtille

Fruit
Yaourt nature
Pain spécial
Confiture

VENDREDI

Gaspacho de tomates

Rôti de porc* au jus

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

 Purée de pommes de terre fraîches bio

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Purée pomme fraîche et poire
Baguette
Fromage frais cantafrais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou rouge

Sauté d'agneau sauce façon orientale

🌊 Dés colin d'Alaska pmd sauce tomate

🌿 Semoule bio

🍷 Pont l'Evêque aop

🌿 Purée de pommes bio et fraise

Fruit

Petit fromage frais nature
Galettes pur beurre

MARDI

Céleri râpé

🌊 Lieu noir pmd sauce crème herbes

🌿 Pommes de terre vapeurs fraîches bio

Mimolette

🌿 Fruit bio

CR POMME CUITE S/SUCRE

Yaourt nature
Baguette
Barre de chocolat

MERCREDI

**** Repas végétarien ****

Salade de haricots rouges et tomate comme un chili (tomate, épices chili)

🌿 Omelette bio
Courgettes fraîches à la provençale

Yaourt aromatisé

Fruit

Purée pomme fraîche et poire

Baguette
Fromage frais Saint môret

JEUDI

Macédoine

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd sauce aurore

🌿 Boulgour bio

🌿 Fromage fondu vache qui rit bio

🌿 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et pêche

Riz au lait

VENDREDI

🌿 Salade de pâte bio

Emincé de boeuf charolais
Sauce au thym

🌊 Pavé de lieu noir pmd sauce aux fines herbes

🌿 Brocolis bio en persillade

Tomme grise

Fruit

Purée de pomme fraîches parfumée à la fleur d'oranger
Yaourt nature

🍷 Gâteau poire chocolat, farine lcl

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Quinoa tomate mais et olive

 Pavé de lieu noir pmd au jus
Petits pois mijotés

 Saint Paulin bio

 Fruit bio

Purée de pommes et mirabelles
Fromage blanc nature
Baguette
Miel

MARDI

 Carottes râpées bio

Emincé de dinde sauce tomate
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

 Coquillettes bio

Fromage frais Saint môret

 Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Petit fromage frais nature
Madeleine

MERCREDI

Chou chinois

Emincé de boeuf charolais
Sauce olive

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon

 Semoule bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Purée de pomme fraiche
Yaourt nature
Baguette
Confiture

JEUDI

Salade de blé aux petits légumes

sauce échalote

 Pavé de lieu noir pmd
Ratatouille (courgette et aubergine
fraîches)

Yaourt nature

 Fruit bio

Purée de pomme fraiche et banane
Fromage fondu Samos
Baguette

VENDREDI

**** Repas végétarien ****

 Tomate bio

Hachis lentilles vertes, purée de
potiron

Cheddar

 Purée de pommes bio (frais)
parfumée aux poires

Fruit
Petit fromage frais nature
Sablés

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de boulgour bio, tomates bio et poivrons

Sauté de veau
Sauce au thym

 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes

 Chou fleur bio

Mimolette

 Purée de pomme bio parfumée à la vanille

Fruit
Yaourt nature
Petits beurre

MARDI

**** Repas végétarien ****

 Céleri râpé bio

Sauce chili

 Riz bio

Fromage frais Chanteneige

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Fromage blanc nature
Baguette
et beurre

MERCREDI

 Salade de pâte bio

 Pavé de lieu noir pmd
sauce crème champignon
Haricots beurre

Tomme grise

 Fruit bio

Purée pomme fraîche et poire
Petit fromage frais nature
Spéculoos

JEUDI

Salade verte

 Hachis parmentier (boeuf char et pomme de terre bio fraîche)

 Brandade de poisson pmd (pdt bio fraîche)

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et pêche
Yaourt nature
Pain spécial
Confiture

VENDREDI

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

 Pavé de lieu noir pmd
sauce citron persillée

 Carottes bio fraîche à la crème

Yaourt aromatisé

Fruit

PUREE POMME, FIGUE
Fromage frais Tartare nature
Baguette

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de pommes de terre bio

Emincé de dinde sauce curry

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry

 Haricots verts bio

Gouda

 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Petit fromage frais nature
Baguette
Barre de chocolat

MARDI

Croquant de concombre à la crème de paprika

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce béchamel épices douces

 Pennes bio

Fromage frais Rondelé nature

Fruit

Purée de pomme fraîche et banane
Dessert à boire lacté parfum cacao
Galettes pur beurre

MERCREDI

**** Repas végétarien ****

 Salade de riz bio (Maïs bio, tomate bio, olive noire, poivron)

 Oeuf dur bio

 Epinards bio hachés à la béchamel

Fournols

 Purée de pommes bio parfumée à la cannelle

Fruit
Fromage blanc nature
Boudoirs

JEUDI

Soupe froide de carottes au cumin

Emincé de boeuf charolais
Sauce paprika au persil

 Dés de colin pmd sauce crème herbes

 Semoule bio

 Fromage blanc bio

Fruit

Purée de pommes fraîche et ananas
Fromage frais Carré demi sel
Baguette

VENDREDI

Chou chinois

 Pavé de lieu noir pmd
Sauce velouté au basilic

 Purée de courge butternut (pomme de terre bio fraîche)

Saint Paulin

Fruit

Purée de pomme frais aux abricots
Yaourt nature
Cake aux épices

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)

Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Macedoine

Blanc de poulet

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
Sarrasin, orge et millet

🍷 Pont l'Evêque aop

Fruit

Purée pomme fraîche et poire
Corn flakes
Lait entier

MARDI

Radis en rondelles

Emincé de boeuf charolais

Sauce Basquaise

🌊 Pavé de lieu noir pmd

🌿 Pommes de terre vapeurs
fraîches bio

🌿 Fromage blanc bio

🌿 Purée de pomme bio et
framboise

Fruit
Fromage fondu Croc'lait
Baguette

MERCREDI

🌿 Salade de riz bio (Maïs bio,
tomate bio, olive noire, poivron)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce aux fines herbes

🌿 Carottes bio fraîches

Fromage frais Fraidou

Fruit

Purée de pomme fraîche et banane
Yaourt nature
Baguette
Miel

JEUDI

🌿 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

🌿 Brocolis bio

Cheddar

🌿 Fruit bio

Purée de pomme fraîche et pêche
Fromage blanc nature
Gâteau au citron

VENDREDI

Soupe montagnarde (ail, carotte,
céleri, oignon, poireau, pdt, crème)

Rôti de porc* au jus

🌊 Lieu noir pmd sauce au curry

🌿 Lentilles mijotées bio

🌿 Edam bio

🌿 Fruit bio

Purée de pomme fraîche
Semoule au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Cuisine Toque & Sens (Francheville Grand)
Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou rouge

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon

AB Semoule bio

Fromage fondu Six de Savoie

AB Fruit bio

Purée de pomme parfumé aux
quatre épices
Yaourt nature
Biscotte
Confiture

MARDI

Cake à la tomate aux herbes de
provence (farine locale)

🌊 Lieu noir pmd sauce citron
persillé

Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

Fromage blanc aromatisé

AB Fruit bio

Purée de pomme frais aux abricots
Fromage frais Rondelé ail et fines
herbes
Baguette

MERCREDI

AB Salade de pommes de terre bio

Sauté de veau sauce olive

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

AB Haricots verts bio

Tomme grise

AB Fruit bio

Purée pomme fraîche et poire
Petit fromage frais nature
Boudoirs

JEUDI

**** Repas végétarien ****

AB Carottes râpées bio
et vinaigrette moutarde

Jambon de dinde

AB Omelette bio
sauce tomate

AB Coquillettes bio

Mimolette

AB Purée de pommes bio (frais) et
myrtille

Fruit
Yaourt nature
Baguette
Barre de chocolat

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable